

アジア研究教育ユニット（世界展開力・特別経費）2014 年度教育研究報告書

事業課題名	留学派遣の安全と健康に関する教育と個別面接事業																																																									
代表者名	阪上 優(京都大学国際交流推進機構国際交流センター)																																																									
事業概要 (600 字程度)	<p>本事業は派遣学生が、健康かつ安全に留学プログラムを遂行できるように、予防医学的健康教育と安全に関する事前教育を行うものであり、次の 2 つの事業から成る。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 派遣留学生を対象に、渡航先に応じた予防医学的健康教育および安全に関する講義を留学前オリエンテーションの中で実施した。講義は、渡航先に特化した感染症とその予防対策、持病がある場合の対応、違法薬物防止の啓発、短期留学で発症しやすい精神疾患をテーマとした。 2. 講義の中で、質問紙を用いたストレス耐性ならびに全般的(精神的)健康度に関するスクリーニングを行った。健康リスクが高い留学生に対しては、個別に医師が面接をし、予防医学的健康教育や指導・助言を行った。さらに、帰国後も、健康に関するスクリーニング検査を行い、必要と判断されるものには同様に医師による面接を行った。 																																																									
成果の概要 (800 字程度)	<p>健康教育は、下記の日程で、計 28 プログラム参加の学生に対して行った。受講者は、計 192 名であった。</p> <p style="text-align: center;">平成26年度・短期留学ヘルスケア実施日</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">実施日</th> <th style="width: 70%;">プログラム名</th> <th style="width: 20%;">出席者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>5/28</td><td>国立台湾大学サマースクールプログラム</td><td>4</td></tr> <tr><td>5/28</td><td>香港中文大学インターナショナルサマースクール</td><td>5</td></tr> <tr><td>5/30</td><td>慶北大学校サマースクール</td><td>6</td></tr> <tr><td>5/30</td><td>香港中文大学インターナショナルサマースクール</td><td>3</td></tr> <tr><td>5/30</td><td>国立台湾大学サマースクールプログラム</td><td>1</td></tr> <tr><td>6/5</td><td>慶北大学校サマースクール</td><td>1</td></tr> <tr><td>6/5</td><td>国立台湾大学サマースクールプログラム</td><td>1</td></tr> <tr><td>7/2</td><td>チュロンコン大学サマースクール</td><td>3</td></tr> <tr><td>7/2</td><td>ハノイ国家大学サマースクールプログラム</td><td>7</td></tr> <tr><td>7/12</td><td>中国・西安交通大学サマースクール</td><td>5</td></tr> <tr><td>7/12</td><td>チュロンコン大学サマースクール</td><td>1</td></tr> <tr><td>7/28</td><td>中国・西安交通大学サマースクール</td><td>1</td></tr> <tr><td>7/28</td><td>チュロンコン大学サマースクール</td><td>1</td></tr> <tr><td>8/1</td><td>オックスフォード大学サマープログラム</td><td>41</td></tr> <tr><td>8/1</td><td>ケンブリッジ工学研究科プログラム</td><td>1</td></tr> <tr><td>12/17</td><td>シドニー大学スプリングスクールプログラム</td><td>20</td></tr> <tr><td>1/8</td><td>ハーバード大学 短期研究型派遣プログラム</td><td>4</td></tr> <tr><td>1/21</td><td>インドネシア大学スプリングスクール</td><td>10</td></tr> </tbody> </table>	実施日	プログラム名	出席者	5/28	国立台湾大学サマースクールプログラム	4	5/28	香港中文大学インターナショナルサマースクール	5	5/30	慶北大学校サマースクール	6	5/30	香港中文大学インターナショナルサマースクール	3	5/30	国立台湾大学サマースクールプログラム	1	6/5	慶北大学校サマースクール	1	6/5	国立台湾大学サマースクールプログラム	1	7/2	チュロンコン大学サマースクール	3	7/2	ハノイ国家大学サマースクールプログラム	7	7/12	中国・西安交通大学サマースクール	5	7/12	チュロンコン大学サマースクール	1	7/28	中国・西安交通大学サマースクール	1	7/28	チュロンコン大学サマースクール	1	8/1	オックスフォード大学サマープログラム	41	8/1	ケンブリッジ工学研究科プログラム	1	12/17	シドニー大学スプリングスクールプログラム	20	1/8	ハーバード大学 短期研究型派遣プログラム	4	1/21	インドネシア大学スプリングスクール	10
実施日	プログラム名	出席者																																																								
5/28	国立台湾大学サマースクールプログラム	4																																																								
5/28	香港中文大学インターナショナルサマースクール	5																																																								
5/30	慶北大学校サマースクール	6																																																								
5/30	香港中文大学インターナショナルサマースクール	3																																																								
5/30	国立台湾大学サマースクールプログラム	1																																																								
6/5	慶北大学校サマースクール	1																																																								
6/5	国立台湾大学サマースクールプログラム	1																																																								
7/2	チュロンコン大学サマースクール	3																																																								
7/2	ハノイ国家大学サマースクールプログラム	7																																																								
7/12	中国・西安交通大学サマースクール	5																																																								
7/12	チュロンコン大学サマースクール	1																																																								
7/28	中国・西安交通大学サマースクール	1																																																								
7/28	チュロンコン大学サマースクール	1																																																								
8/1	オックスフォード大学サマープログラム	41																																																								
8/1	ケンブリッジ工学研究科プログラム	1																																																								
12/17	シドニー大学スプリングスクールプログラム	20																																																								
1/8	ハーバード大学 短期研究型派遣プログラム	4																																																								
1/21	インドネシア大学スプリングスクール	10																																																								

1/21	浙江大学スプリングスクール	9
1/21	延世大学校スプリングスクール	12
1/28	オックスフォード大学 Oriental Studies 短期研究型プログラム	0
1/28	スタンフォード大学 VIA GLE プログラム	5
1/28	スタンフォード大学 VIA ESI プログラム	1
1/28	スタンフォード大学 VIA EHC プログラム	4
1/28	スタンフォード大学 VIA DSI プログラム	2
1/28	延世大学校スプリングスクール	3
2/12	Kyoto-DC Global Leadership Program	8
3/2	オックスフォード大学 Pre-master's Spring School プログラム	33

講義では、渡航先に特化した感染症や緊急時の対応(医療機関の情報)についての情報を提供した。講義を行うことで、その後出発前まで健康に関する学生の質問に対応することができ、学生が持つ留学に対する不安を軽減できた。大多数は特に精神的に問題はないものの、渡航に関する健康情報は、ほとんど有していない学生が目立った。さらに、何名かの学生では、日常生活での死端のおよび精神的疲労が強い状態であった。特に複数名の学生が精神医学的に傷病名の付く状態にあり、留学中予見されうるトラブルや精神状態の悪化を予防する上で、医師面接が有効であったと考えられる。加えて、昨年度に引き続き、留学後の健康調査も行き、留学後の体調不良やひきこもり傾向を示す学生の早期発見と支援にも、本事業が有効に機能したものと考えられる。尚、留学前後の医師面接は、計58回行った。以上、本事業は、京都大学派遣学生の安全な留学を支援できたと確信する。